中村南スポーツ交流センター　12月予定表（プール）

開館時間 9:00～21:30　　プール遊泳時間 9:00～21:15

予定は変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火
コース	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6
9:00～11:00	団体利用 / 自由入場制	ワンポ 自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	足腰 / 自由入場制	団体利用 / 自由入場制	ワンポ 自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用 / 自由入場制
11:00～13:00	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用 / 自由入場制
13:00～15:00	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用 / 自由入場制
15:00～17:00	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / SSC	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / SSC	団体利用 / 自由入場制	自主事業 / SSC	自由入場制	自由入場制	休館日	団体利用 / 自由入場制
17:00～19:00	障がい者専用	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	喘息児 / 自由入場制	障がい者専用	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	休館日	障がい者専用
19:00～21:00	団体 / 自由入場制	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体 / 自由入場制	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	休館日	団体 / 自由入場制
～21:30	21：30 完全退館														

	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木
コース	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6	1・2 / 3～6
9:00～11:00	ワンポ 自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	遊遊 / 自由入場制	自由入場制	足腰 / 自由入場制	団体利用 / 自主 自由入場制	ワンポ 自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	休館日	休館日
11:00～13:00	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 / 自主 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	休館日	休館日
13:00～15:00	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 / 自主 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / 自由入場制	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	休館日	休館日
15:00～17:00	自主事業 / SSC	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体利用 / 自主 自由入場制	自主事業 / SSC	団体利用 / 自主事業 自由入場制	自主事業 / SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	休館日	休館日
17:00～19:00	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	喘息児 / 自由入場制	障がい者専用	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	休館日	休館日
19:00～21:00	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	団体 / 自由入場制	SSC	自由入場制	SSC	自由入場制	自由入場制	自由入場制	休館日	休館日	休館日
～21:30	21：30 完全退館															

※自由入場制以外のコースはご利用できません。（白ぬき以外の時間帯での個人利用はできません。）
※団体利用は利用日の７日前までに予約が無い場合、自由入場制となります。
※自主事業については直接お問い合わせください。（東京ドームグループで行うレッスン・教室です。）

プール利用上のお願い
- ●水着と水泳帽は必ずご持参ください。
- ●小学校３年生以下の方は18歳以上の水着を着た保護者の同伴が必要です。（保護者1人につき子供2人まで）
- ●日常生活においてオムツのとれていない幼児を含む排泄コントロールのできない方の利用はできません。（幼児用水遊びパンツも使用できません。）
- ●10:50、12:50、14:50、16:50、18:50に各10分間、休憩時間があります。

ご利用時間は、随時入場制で1時間となっております。（超過した場合、延長料金が発生致します。）
※混雑状況によっては入場制限をさせていただく場合がございます。



自主事業プール
レッスン詳細はこちら

※SSC事業については03-5848-9151までお問い合わせください。
（火～金14：00～16：00、水・金19：00～21：00、土10：00～12：00）

ワンポ⇒ワンポイント水泳指導	火曜日　障がい者専用コース
泳ぎに関するアドバイスが受けられます。（1コース）	17:00～19:00（全コース 貸切）
月曜日　しゃきしゃき足腰改善	月曜日　喘息児水泳教室
11：00～13：00 (2コース)	17：00～19：00 (3コース)

HPはこちら　　LINE登録はこちら